

Local Events Just for You



At Superior HealthPlan, connecting with our community is important to us. Our Community Relations team hosts events for our members as well as for the public. For more information about these events and how to register, scan the QR code or visit SuperiorHealthPlan.com/UpcomingEvents. We look forward to meeting you!



COMMUNITY EVENTS

- No pre-registration required.
- Open to the public.
- Space is limited, events are first come first served.



COMMUNITY HYGIENE CLOSETS

Superior has partnered with community organizations to offer families in need basic personal care items. Items include shampoo, soap, feminine products, and other necessities at no cost.



DANCING WITH SUPERIOR STARS

Staying active is important as you age. Superior hosts monthly gatherings for adults with disabilities and seniors to celebrate birthdays, connect with others and dance.



SENSORY FRIENDLY MOVIES

Events for individuals living with autism and sensory processing disorders to enjoy movies in a theater with their families. These showings offer adjusted light levels, reduced sound volume and room for guest interaction and movement.



MEMBER EVENTS

- Registration is required.
- Only for Superior members.
- Space is limited, events are first come first served.



SUPERIOR CELEBRATION!

Each quarter, Superior hosts a celebration for our current members who are 3 years old and younger. Invitations are mailed directly to you, so be on the lookout.



MEMBER ADVISORY GROUP (MAG) MEETINGS

Please join us at our next meeting where you can learn about Superior benefits and services and share your experience as a Superior member. You can also get a gift card for attending.*



EDUCATIONAL BABY SHOWERS

These classes, led by a Start Smart for Your Baby® care team member, teach you how to care for yourself and your baby during your pregnancy. You can also learn about the benefits and community resources available to you.



WELLNESS ON DEMAND

Superior wants to help keep you and your family healthy. Even if it is done virtually. That's why we created a series of short videos offering important health tips. We cover topics like:

- Asthma management
- Caregiver resources
- Cold and flu season
- Diabetes support
- Healthy pregnancies
- Parenting resources

You can view these videos at SuperiorHealthPlan.com/WellnessOnDemand.

*Restrictions and limitations may apply.

SuperiorHealthPlan.com

Eventos locales solo para usted



Para Superior HealthPlan, es importante conectar con nuestra comunidad. Nuestro equipo de Relaciones comunitarias organiza eventos tanto para nuestros miembros como para el público en general. Para más información sobre estos eventos y cómo inscribirse, escanee el código QR o visite [SuperiorHealthPlan.com/PróximosEventos](https://www.SuperiorHealthPlan.com/PróximosEventos). ¡Estamos deseando conocerlo!

EVENTOS COMUNITARIOS



- No se requiere inscripción previa.
- Abierto al público.
- El cupo es limitado, los eventos son por orden de llegada.



CLÓSETS DE HIGIENE COMUNITARIOS

Superior se ha asociado con organizaciones comunitarias para ofrecer a las familias necesitadas artículos básicos de cuidado personal. Los artículos incluyen champú, jabón, productos femeninos y otros artículos de primera necesidad sin costo alguno.



BAILANDO CON LAS ESTRELLAS DE SUPERIOR

Mantenerse activo es importante a medida que se envejece. Superior organiza reuniones mensuales para adultos con discapacidades y personas mayores, donde celebran cumpleaños, establecen relaciones con otras personas y se divierten bailando.



PELÍCULAS ADAPTADAS PARA LA INTEGRACIÓN SENSORIAL

Eventos para que las personas con autismo y trastornos del procesamiento sensorial disfruten de películas en un teatro con sus familias. Estas proyecciones tienen niveles de iluminación ajustados, un volumen de sonido reducido y espacio para que los asistentes puedan moverse e interactuar.



BIENESTAR A PEDIDO

Superior quiere ayudarle a usted y a su familia a mantenerse saludables. Incluso si se hace de manera virtual. Es por ello que creamos una serie de videos cortos que ofrecen importantes consejos de salud. Hablamos acerca de temas como:

- Manejo del asma
- Temporada de resfriados y gripe
- Embarazos saludables
- Recursos para cuidadores
- Apoyo para la diabetes
- Recursos para padres

Puede ver estos videos en [SuperiorHealthPlan.com/BienestaraPedido](https://www.SuperiorHealthPlan.com/BienestaraPedido).

EVENTOS PARA MIEMBROS



- Se requiere inscripción.
- Solo para miembros de Superior.
- El cupo es limitado, los eventos son por orden de llegada.



¡UNA CELEBRACIÓN SUPERIOR!

Cada trimestre, Superior organiza una celebración para nuestros miembros actuales que tienen 3 años o menos. Las invitaciones se le enviarán directamente por correo, así que esté atento.



GRUPO DE ASESORAMIENTO PARA MIEMBROS REUNIONES DEL GRUPO DE ASESORAMIENTO PARA MIEMBROS (MAG)

Le invitamos a participar en nuestra próxima reunión, donde podrá informarse sobre los beneficios y servicios de Superior y compartir su experiencia como miembro de Superior. También puede obtener una tarjeta de regalo por asistir.*



BABY SHOWERS EDUCATIVOS

Estas clases, dirigidas por un miembro del equipo de atención Start Smart for Your Baby®, le enseñan a cuidar de sí misma y de su bebé durante el embarazo. También puede informarse sobre los beneficios y los recursos comunitarios a su disposición.